

# ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню на 27 апреля 2026г

Муниципальное общеобразовательное учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша пшеничная молочная	200		10,06	10,86	35,49	280,46
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>20,19</b>	<b>20,23</b>	<b>84,99</b>	<b>603,14</b>

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем и со сметаной	205		9,07	13,01	16,03	233,10
Котлеты «Нежные» из куриных грудок	90		6,30	9,63	21,79	199,80
Макаронные изделия (рожки) отварные	153		5,68	2,88	31,96	176,10
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого</b>	<b>708</b>		<b>25,81</b>	<b>26,26</b>	<b>115,66</b>	<b>858,80</b>
<b>Всего</b>	<b>1208</b>	<b>139,01</b>	<b>46,00</b>	<b>46,49</b>	<b>200,65</b>	<b>1461,94</b>

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Котлеты «Нежные» из куриных грудок	100		7,00	10,70	19,21	221,11
Макаронные изделия (рожки) отварные	183		7,64	5,15	40,45	241,00
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,36	7,92	39,60
	<b>553</b>	<b>93,71</b>	<b>22,34</b>	<b>23,00</b>	<b>91,38</b>	<b>693,39</b>

Дополнительное питание(старшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		11,28	16,18	19,94	289,85
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
<b>Итого</b>	<b>495</b>		<b>14,88</b>	<b>17,44</b>	<b>60,70</b>	<b>518,25</b>
<b>Всего</b>	<b>1048</b>	<b>141,56</b>	<b>37,22</b>	<b>40,44</b>	<b>152,08</b>	<b>1211,64</b>

Директор

Шеф-повар



Голованов В.В

Абдуллина Г.И